US-Zwischenwahlen 2026 am 3. November: Was sie für Aktien, Dollar, Gold, Öl und Bitcoin bedeuten

Zusammenfassung · Quelle: XTB-E-Book „US-Zwischenwahlen 2026 – Die Auswirkungen auf den Markt“ (Datenstand Ende September 2026) plus aktuelle Marktwerte vom 28./29.10.2026

Kernaussagen

- **Gewählt wird** am Di., 3.11.: alle 435 Sitze im Repräsentantenhaus, 35 Senatssitze (inkl. zwei Nachwahlen in Ohio und Florida), 36 Gouverneure.
- **Basisszenario laut XTB:** Demokratisches Repräsentantenhaus, republikanischer Senat. Der Stillstand begünstigt Large-Cap-Tech und den S&P 500.
- **Historie:** In 19 Midterm-Zyklen seit 1950 brachte der S&P 500 in den 120 Handelstagen nach der Wahl im Schnitt +13,0 % (vorher +1,1 %) und stand sechs Monate danach stets höher. Der VIX fiel seit 1990 in 8 von 9 Zyklen im Schnitt um 5,5 Punkte.
- **Gold:** Im Schnitt +4,9 % in 120 Handelstagen nach Midterms (10 von 13 Fällen im Plus). XTB sieht Haushaltsdefizite (Schuldenquote >120 % des BIP, Prognose 145 % bis 2035) als wichtigeren Treiber als Fed-Zinsen.
- **Bitcoin:** Nur ein republikanischer Sieg wäre ein klarer positiver Impuls (BTC-Reserve, „CLARITY Act“). Geteilter Kongress: neutral. Demokratischer Sieg: moderat negativ.
- **Öl und Dollar:** Hohe US-Benzinpreise belasten die Republikaner. Ein geteilter Kongress hält die Iran-Risikoprämie im Öl. Beim Dollar sind die Aussagen des E-Books uneinheitlich (siehe unten).

Aktuelle Marktwerte (28./29.10.2026)

S&P 500 (28.10.)	VIX	US 10Y	Gold	Silber	Bitcoin
7.743,98	16,91	~5,04 %	~4.047 $	~53 $	~79.800 $

Fed hielt am 28.10. bei 3,75–4,00 %; Futures preisen eine Erhöhung am 9.12. ein. EZB hielt am 29.10. den Einlagesatz bei 2,50 %.

Drei Szenarien und mögliche Marktfolgen

Szenario	Markt (Mitte Sept.)	XTB	Aktien	Dollar / Anleihen	Öl	Bitcoin
Geteilter Kongress D-Haus, R-Senat	~30 %	„deutlich höher“; Fazit ~60 %	Moderat gestützt; Tech/S&P begünstigt	Renditen leicht ↓; Dollar je Kapitel leicht belastet oder am meisten gestützt	Bleibt hoch	Neutral
Demokratischer Erdrutsch beide Kammern	~60 %	unter 50 %	Anfangs möglicher Ausverkauf, später wohl Erholung	Dollar-Gegenwind (Defizit)	Abwärtsdruck möglich	Moderat negativ
Republikanischer Erdrutsch beide Kammern	~10 %	~10 %	„Trump-Trade“: Banken, Energie, Industrie, Small Caps	Risiko für Treasuries und Dollar (Defizite, Zölle)	keine Aussage	Am günstigsten

Republikanisches Haus + demokratischer Senat: laut XTB historisch noch nie vorgekommen. Wahrscheinlichkeiten stammen von Mitte September und sind veraltet.

Zeitplan der Wahlnacht (MEZ)

Zeit (MEZ)	Ereignis
Di., 3.11., ab 12:00	Erste Wahllokale an der Ostküste öffnen
Ab ca. 0:00 (Mi., 4.11.)	Erste Schließungen in Indiana und Kentucky, erste vorläufige Ergebnisse
1:00–2:00	Erste Trends aus östlichen Bundesstaaten (10–30 % ausgezählt)
ca. 1:30–3:00	Swing States (u. a. Ohio, Texas, Iowa, Michigan, Maine, New Hampshire) schließen
3:00–5:00	Erste 10–30 % in den Swing States ausgezählt
5:00–7:00	Meist über die Hälfte ausgezählt; oft nur 3–4 knappe Rennen offen
ca. 7:00	Wahllokale an Westküste/Hawaii schließen
Eröffnung Europa	Medienprognosen meist ~95 %, dieses Jahr aber ungewöhnlich knapp. Georgia-Stichwahl könnte bis Dezember dauern (gilt als unwahrscheinlich).

Was Anleger beachten sollten

- **Wahrscheinlichkeiten widersprechen sich:** geteilter Kongress ~30 % (Markt, E-Book S. 18) vs. ~60 % (XTB-Fazit). Die 30 % entsprechen rechnerisch ~90 % Haus minus ~60 % Senat (eigene Rechnung). Beides als Spannbreite lesen.
- **Vieles ist schon gelaufen:** Der S&P 500 lag zum Datenstand ~5,6 % im Plus (historisch typisch −2,0 %). Die Wahl-Rallye ist teils vorweggenommen.
- **Dünne Statistik:** 19 Fälle (Gold 13, VIX 9). Heute kommen eine 10Y-Rendite um 5 % und eine eingepreiste Fed-Erhöhung hinzu.
- **VIX:** Er sinkt meist nach der Wahl. Optionskäufer haben Gegenwind, Stillhalter Rückenwind. Bei 16,91 ist die Luft nach unten begrenzt.
- **Gold:** Die Defizit-These stützt sich auf eine Korrelation seit 2000 und wird durch die Fed-Erhöhung am 9.12. getestet. **Silber** kommt im E-Book nicht vor.
- **Bitcoin-Zahlen im E-Book uneinheitlich:** „nahe 86.000 $“ und „rund 77.000 $“ im selben Kapitel. Aktuell ~79.800 $, etwa 37 % unter dem Allzeithoch von 126.000 $ (eigene Rechnung).
- **Beispielaktien** sind nur theoretische Fallbeispiele von XTB, keine Empfehlung. Molina (rund −40 % seit 2024) zeigt, dass „Profiteur“ nicht „Kursgewinn“ heißt.
- **Nach der Wahl** zählen laut XTB wieder Makrodaten, Fed-Politik und Unternehmensgewinne.

Quellen

- XTB-Researchabteilung: „US-Zwischenwahlen 2026 – Die Auswirkungen auf den Markt“, E-Book, Stand 10/2026, Datenstand Ende September 2026 (xtb.com/de). Alle Szenarien, Wahrscheinlichkeiten und historischen Statistiken stammen aus dieser Quelle.
- Aktuelle Marktwerte (S&P 500, VIX, 10Y-Rendite, Gold, Silber, Bitcoin, Fed, EZB): Stand 28./29.10.2026.

Keine Anlageberatung. Diese Zusammenfassung dient nur der Information und ist keine Kauf- oder Verkaufsempfehlung. Vergangene Wertentwicklung ist kein verlässlicher Indikator für die Zukunft. Das zugrunde liegende E-Book ist eine Marketingmitteilung eines CFD-Anbieters; CFDs sind wegen der Hebelwirkung riskant, laut XTB verlieren 77 % der Kleinanlegerkonten beim CFD-Handel mit diesem Anbieter Geld. Alle Angaben ohne Gewähr.
© manuel360finanz.de · Manuel Grotz – Den ausführlichen Blogbeitrag findest du auf manuel360finanz.de.